

# 新潟は温泉大国（その4）

## 越後の国に秘湯は十五

（参考：日本の秘湯）

人々の旅は永遠に続いていきます。旅の目的はそれぞれ異なるかもしれませんが、いつの日か山の自然と出湯の里で歴史を感じ、その土地の文化の香りで人々の心の尊さが分かっていたら、これからの日本に大切なことが見つけられるかもしれません。

新潟県内にある「日本秘湯を守る会」の会員宿をここに紹介。

お宿	メモ	住所・連絡先
出湯温泉 清廣館	<ul style="list-style-type: none"> <li>昭和初期築の木造3階建て、歴史を伝える隠れ宿</li> <li>2006年「日本秘湯を守る会」登録</li> <li>単純弱放射能冷鉱泉</li> </ul>	阿賀野市出湯 802 :0250-62-3833
鷹の巣温泉 鷹の巣館	<ul style="list-style-type: none"> <li>荒川峡の自然の中の離れ風</li> <li>長いつり橋を渡る、大きさや造りの異なる離れ</li> <li>ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉</li> </ul>	関川村鷹の巣 1072 :0254-64-1009
越後長野温泉 嵐溪荘	<ul style="list-style-type: none"> <li>渓流にかかる山のつり橋を渡る一軒宿</li> <li>大正末築の風情のある建物</li> <li>ナトリウム・塩化物冷鉱泉</li> </ul>	三条市長野 1450 :0246-47-2211
駒の湯 駒の湯山荘	<ul style="list-style-type: none"> <li>秘湯ムード漂うランプの一軒宿</li> <li>アルカリ性単純温泉</li> <li>湯温が低く、ゆっくりと浸かれる</li> </ul>	魚沼市大湯 719-1 :090-2560-030
栃尾又温泉 自在館	<ul style="list-style-type: none"> <li>養老年間に発見された子宝の湯</li> <li>越後三山の麓にある、山あいの風情ある温泉宿</li> <li>単純放射能泉</li> </ul>	魚沼市栃尾又温泉 :025-795-2211
大沢山温泉 大沢館	<ul style="list-style-type: none"> <li>長閑な田園や山々をのぞむ牧歌的なのどかさ</li> <li>田舎の家の離れのような温かさ</li> <li>ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉</li> </ul>	南魚沼市大沢 1170 :025-783-3773
貝掛温泉 貝掛温泉館	<ul style="list-style-type: none"> <li>奥湯沢の自然の中の一軒宿</li> <li>江戸時代から「目の湯」として知られる温泉</li> <li>ナトリウム・カルシウム・塩化物泉</li> </ul>	湯沢町三俣 686 :025-788-9911
赤湯温泉 山口館	<ul style="list-style-type: none"> <li>登山道を登った先にある秘湯</li> <li>明治30年創業、苗場山の登山基地でもある</li> <li>ナトリウム・カルシウム・塩化物泉</li> </ul>	湯沢町三国 475 :025-772-4125
清津峡温泉 清津館	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本三大峡谷「清津峡」の絶壁を見学</li> <li>明治30年創業、素朴な宿と湯の趣きに浸れる宿</li> <li>単純硫黄泉</li> </ul>	十日町市清津峡湯元温泉 :025-763-2181
逆巻温泉 川津屋	<ul style="list-style-type: none"> <li>文豪吉川英治も愛した秋山郷の宿</li> <li>これぞ秘湯！という場所にあり、洞窟風呂が有名</li> <li>ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉</li> </ul>	津南町秋山郷逆巻 :025-797-2001
松之山温泉 凌雲閣	<ul style="list-style-type: none"> <li>木造3階建て、のどかさ残す宿</li> <li>宮大工が一人一室担当、当時の趣を今に残す客室</li> <li>ナトリウム・カルシウム・塩化物泉</li> </ul>	十日町市松之山天水越 81 :025-596-2100
燕温泉 樺太館	<ul style="list-style-type: none"> <li>妙高山麓に立地、豊富な湯量</li> <li>含硫黄・カルシウム・ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物泉</li> </ul>	妙高市関山 6087 :0255-82-3101
笹倉温泉 龍雲荘	<ul style="list-style-type: none"> <li>妙高山系千石級の山々に囲まれる一軒宿</li> <li>温泉を食べる！名物「温泉ごはん」</li> <li>ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉</li> </ul>	糸魚川市大平 5804 :025-559-2211
雨飾温泉 雨飾山荘	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本百名山「雨飾山」登山の基地</li> <li>露天風呂「都忘れの湯」</li> <li>含食塩・重曹泉</li> </ul>	糸魚川市梶山 1480 :090-9016-3012
蓮華温泉 白馬岳 蓮華温泉	<ul style="list-style-type: none"> <li>北アルプス新潟県側の玄関口の一軒宿</li> <li>上杉謙信の隠し湯</li> <li>雲上の野天風呂</li> <li>単純泉</li> </ul>	糸魚川市横町 5-5-14 :090-2524-7237