

新潟は温泉大国（その2）

『旅は世に連れ人に連れ』などと言われますが、自分好みの泉質の温泉を見つけて旅することも旅の醍醐味。新潟県内には、合計すると150を超える温泉があるとされています。地域によってさまざま泉質や効能があり、自分の体調に合った温泉選びが可能です。ここでは温泉選びの一助として、県内温泉地をエリア別にして紹介しています。

新発田・村上エリア

～ 城下町の歴史伝統、緑豊かな自然に恵まれた県北の温泉天国～

瀬波温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	村上市
月岡温泉	塩化物泉（含硫黄・ナトリウム・塩化物泉）	新発田市
雲母温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	関川村
高瀬温泉	弱塩泉（弱食塩泉）	関川村
胎内温泉	塩化物泉（ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉）	胎内市
新樽ヶ橋温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）	胎内市
新胎内温泉	塩化物泉（ナトリウム炭酸水素塩・硫化塩泉）	胎内市
今坂温泉	放射能線（ラドン温泉）	阿賀野市
村杉温泉	放射能泉	阿賀野市
出湯温泉	単純泉	阿賀野市

新潟エリア

～ 2つの大河に恵まれた美しい水辺、ゆったりとした流れや広大な景色の中で～

湯田上温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉）	田上町
咲花温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	五泉市
かのせ温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉）	阿賀町
麒麟山温泉	硫酸塩泉	阿賀町
三川温泉	塩化物泉（ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉）	阿賀町
角神温泉	塩化物泉（ナトリウム硫酸塩・炭酸水素塩泉）	阿賀町
聖籠温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物強塩泉）	聖籠町
岩室温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム塩化物泉）	新潟市
弥彦温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	新潟市
弥彦観音寺温泉	塩化物泉（含硫黄・ナトリウム塩化物泉）	新潟市
越後長野温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	三条市

長岡・柏崎エリア

～ 夕日絶景の海岸線、捕れたての魚と地酒で旅のひと時を～

蓬平温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	長岡市
長岡温泉	単純泉	長岡市
寺泊温泉	強食塩泉、硫黄泉（単純硫黄泉）	長岡市
地藏温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	柏崎市
柏崎温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	柏崎市

湯沢・魚沼エリア

～ 雪深い山里、自然も人も温かい『田舎はいつまでも田舎であってほしいから』～

湯沢温泉	単純泉、塩化物泉など	湯沢町
貝掛温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物泉）	湯沢町
三国苗場温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉）	湯沢町
三国峠温泉	塩化物泉（カルシウム・硫酸塩泉）	湯沢町
浦子温泉	単純泉	湯沢町
六日町温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	南魚沼市
五十沢温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）	南魚沼市
浦佐温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉）	南魚沼市
畔地温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）	南魚沼市
大沢山温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・炭酸水素泉）	南魚沼市
上野鉱泉	硫黄泉	南魚沼市
折立温泉	単純泉	魚沼市
大湯温泉	単純泉	魚沼市
中子沢温泉	重炭酸カルシウム泉	魚沼市

守門温泉	塩化物泉（ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉）	魚沼市
栃尾又温泉	放射能泉（単純放射能泉）	魚沼市
銀山平温泉	単純泉	魚沼市
越後俵山温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	十日町市
塩ノ又温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	十日町市
清津峡小出温泉	硫黄線（単純硫黄泉）	十日町市
松之山温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物泉）	十日町市
逆巻温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉）	津南町
津南駅前温泉	単純泉	津南町
結束温泉	単純泉	津南町

妙高・上越エリア

～夏は高原リゾート、冬はスキーのメッカ、四季を通して自然と戯れる～

鵜の浜温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	上越市
栃窪温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）	上越市
大山温泉	単純泉	上越市
宇津俣鉱泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	上越市
赤倉温泉	塩化物泉（カルシウム・ナトリウム・マグネシウム・硫酸塩・炭酸水素塩泉）	妙高市
新赤倉温泉	塩化物泉（カルシウム・ナトリウム・マグネシウム・硫酸塩・炭酸水素塩泉）	妙高市
妙高温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	妙高市
池の平温泉	硫黄泉（単純硫黄泉）	妙高市
燕温泉	塩化物泉（含硫黄・ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物泉）	妙高市
関温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉）	妙高市
笹倉温泉	塩化物泉（ナトリウム・炭酸水素塩泉）	糸魚川市
柵口温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉）	糸魚川市
長者温泉	メタ珪酸泉	糸魚川市
姫川温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉）	糸魚川市

佐渡エリア

～豊かな自然や文化に感動。『伝説の島』『芸能の島』『食の宝庫』多彩な魅力～

鹿伏温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉）
大佐渡温泉	塩化物泉（ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉）
八幡温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）
相川温泉	塩化物泉（ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉）
相川長手岬温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉）
平根崎温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）
小木温泉	塩化物泉（ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉）
秋津温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）
畑野温泉	単純泉（アルカリ性単純泉）
両津温泉	塩化物泉（ナトリウム・塩化物泉）
佐和田温泉	塩化物泉（ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉）